



# HUKactive-Kursangebote der vhs Coburg – Sporthalle Bahnhofsplatz

Gültig vom 22.09.2025 bis 13.02.2026

(Stand: 08\_2025)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittag</b>	<b>12.30 – 13.30 Uhr</b> <b>Workout für die Mittagspause</b> Nadine Stang ab 22.09.2025	<b>12.00 – 13.00 Uhr</b> <b>Pilates</b> Claudia Bechmann ab 23.09.2025	<b>12.00 – 13.00 Uhr</b> <b>Pilates</b> Claudia Bechmann ab 24.09.2025	<b>11.45 – 12.45 Uhr</b> <b>Yoga in der Mittagspause</b> Nicole Beetz ab 25.09.2025	<b>12.30 – 13.30 Uhr</b> <b>Fit ins Wochenende</b> Raja Krone ab 26.09.2025
<b>Nachmittag / Abend</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b> <b>Funktionelles Training</b> Kati Nickel ab 22.09.2025	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b> <b>Rücken-Power</b> Raja Krone ab 23.09.2025	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b> <b>Stretching mit Faszientraining</b> Hajnalka Tóth ab 24.09.2025	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b> <b>Bodyworkout</b> Hajnalka Tóth ab 25.09.2025	